



6月のテーマ：親睦活動は社会奉仕が原則

第1841回例会

日時：平成22年6月3日 PM12:30～13:30 場所：中島市民センター 三階 会議室

1 点 鐘

2 君が代・ロータリーソング「奉仕の理想」・四つのテスト

3 会長挨拶

- ◇5月は天候が不順でしたが6月に入ったら暑い日が続いています。皆さん体調に気をつけて下さい。
- ◇今日は、桜並木の除草奉仕作業です。よろしくお願ひします。
- ◇今朝、辻口利広さんの奥様から電話がありました。利広さんは3日程前から食事がとれなくなり、昨日能登病院へ入院しました。
- 診断によると、胃潰瘍それに静脈の圧迫がみられ治療が行われています。
- 13日に健康フォーラムが行われますが、担当者として非常に気にしているようです。
- 皆さんの協力により無事に済ませたいと思います。
- ◇6月5日、中島駅前環境美化作業が行われます。ご参加よろしくお願ひします。

4 出席報告 届出欠席 5名 / 無届欠席 0名 / メイクアップ 0名 / 病欠 1名 / 出席率 70.59%

5 幹事報告

- ◇駅前の環境整備、6月5日行われます。是非参加して下さい。草刈り機のある方は持参下さい。
- ◇6月24日夜間例会です。
- ◇6月28日、七尾7クラブ親睦懇親会が、七尾市の「番伊」にて開催されます。
- ◇今日の桜並木除草作業にあたり、岩城さんより草刈機持参の方に、草刈り刃をいただきました。

6 委員会報告

- ◇親睦（鴻野 君）6月24日夜間例会（最終例会）を「50番」にて開催します。
- ◇広報（向 君）広報5月号を配布しました。

7 桜並木除草作業（社会奉仕担当・釜井 君）



草刈り作業1



草刈り作業2



草刈り作業3

第1842回例会

日時：平成22年6月13日 PM10:00～12:00 場所：中島市民センター ホール

【第5回 市民健康フォーラム】

◆講師 七尾市中島健康福祉センター「すこやか」管理栄養士 高沢 美和子 様
健康運動指導士 / ヘルス・ケア・トレーナー / 心理相談員 元橋 美津子 様

◆司会 勢登 和秀 君

◆開催挨拶 中島RC会長 福井 晃

本日の開会にあたり、健康について少し調べてきました。健康とは肉体的、精神的にバランスがとれていることと書いてありました。ご来場の皆様、先生二人の講演を聴き、ご家族の方々共々 益々ご健康に過ごされますようお祈りしまして挨拶とします。

☆講演「少しの工夫で血糖値を下げよう」 高沢 美和子 氏

☆講演「健康な身体づくり 日常編」 元橋 美津子 氏



福井会長挨拶



血糖値を下げよう講演する高沢氏



健康な身体作り講演する元橋氏



講師のお二人



司会担当 勢登君

特集記事

【能登中島駅周辺環境美化活動】

2010年5月、氷見市で開催された2010～2011年度のための地区協議会で決められた、第2610地区テーマ「地域に合った、オリジナルで独創的な活動をしよう」地域に根ざした活動を大切に！中島RCでは早速、地域行事に取り組みました。今まで、高校生の手で整備されていた中島駅前周辺は中島高校が無くなり、草も伸び花壇も荒れて大変苦しくなっていました。そこで「中島地域作り協議会」が音頭をとり環境美化活動を始めました。当クラブは、30周年記念事業として駅前に時計塔・交通安全を呼びかけるプレートを設置し、毎年草刈りを行い環境美化に勤めてきた御縁で、会員総出で地域ボランティアに参加しました。2010年6月5日早朝より作業開始2時間ほどかけて駅周辺の草刈り、花壇に花を植えました。見違えるほどになり、参加者全員すがすがしい気持ちで帰途につきました。能登演劇堂の利用者、通勤通学人たちにも気持ちよく利用してもらい、演劇の街の玄関口としてこれからも年2～3回活動を続ける予定です。



きれいになった駅



ロータリー花壇の手入れ



草刈り



作業終了の挨拶